



Marktgemeinde Aspach

A-5252 Aspach/Innkreis
Marktplatz 9
Tel.: +43 (7755) 73 55 - 0
Fax-Nr. 73 55 - 4
<http://www.aspach.at>
E-Mail: info@aspach.at

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 07:00 bis 12:00 Uhr
und Montag, Dienstag und Donnerstag von
13:00 bis 18:00 Uhr

Seehöhe: 415 - 620 m
Fläche: 31,45 km²
Geographische
Koordinaten: 48° 11' 08" nördl. Breite
13° 18' 23" östl. Länge
Einwohner: 2370
politischer Bezirk: Braunau am Inn
Ortschaften im Gemeindegebiet: 38



Tourismusverband S'Innviertel

Thermenplatz 2, A-4943 Geinberg
Telefon: +43 (7723) 8555
Fax: +43 (7723) 8555-4
E-Mail: info@innviertel-tourismus.at
<http://www.innviertel-tourismus.at>

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag durchgehend von 08.00 bis 16.30 Uhr

S'INNVIERTEL
ehrlich . echt . guat

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Neue Lebensfreude für unsere Gäste im Kneipp- und Luftkurort Aspach – das heißt: Gesunde Umwelt, ruhige Lage am Rande des Kobernaußerwaldes, dem größten geschlossenen Waldgebiet Mitteleuropas, **Ferien und Erholung im Grünen**, Ausspannen in fruchtbarer Landschaft im einzigen Luftkurort des Bezirkes Braunau. Aspach mit seiner 31,45 km² großen Fläche wird hauptsächlich landwirtschaftlich genutzt. 17 % Waldfläche bieten Ruhe und Erholung. Die unversehrte Umwelt läßt „Ferien im Grünen“ in Aspach zu einem Erlebnis werden.

Kulturerlebnis Aspach – das heißt: Gesang und Brauchtum aus dem Innviertel, Konzertprogramme, Vorträge, Seminare.

Die Pfarrkirche ist mit zahlreichen Schwanthaler- und Zürn-Schnitzereien ausgestattet, in nächster Umgebung gibt es weitere Kunst- und Kultuorte und Ateliers heimischer Künstler laden zum Besuch ein.

Aspach bietet neue Lebensqualität und Gesundheit durch Kneippen und Revitalisierung mit der Heilkraft des Wassers im **Kneipp Traditionshaus Aspach** durch Waschungen, Bäder, Güsse, Wickel, Bewegungstherapie, pflanzliche Arzneistoffe, Ernährungstherapie, usw.

Die Marktgemeinde Aspach geht mit dem **Gesundheitszentrum Revital Aspach** einen neuen Weg in der Rehabilitation, Prävention, Regeneration und Sportmedizin. Dieses Institut bietet neben Leistungsdiagnose, Herzkreislauffest, Massagen und Regeneration auch individuelle Trainings- und Fitneßprogramme zur Stärkung der Muskulatur, Verbesserung der Körperhaltung und der konditionellen Verfassung unter Aufsicht von Ärzten, Dipl.-Sportlehrern und Dipl.-Physiotherapeuten. Es steht auch als Trainingslager für Sportvereine, Spitzensportler und Leistungsgruppen zur Verfügung.

Das macht doch Spaß: Wandern durch die Wiesen und Wälder des Innviertels auf über 70 km markierten Wanderwegen – oder mit dem Fahrrad unterwegs sein auf den idealen Radfahrwegen – eben und teilweise etwas hügelig.

Alle Wassersportfreunde treffen sich bei herrlichem Wetter am nahen **Badesee in Wildenau**: ein Eldorado für jung und alt.

Aspach bietet aber noch eine Reihe weiterer ausgewählter **Freizeiteinrichtungen**:

Angelmöglichkeit für Hobbyfischer, Fahrradverleih, Kegelbahnen, Asphaltbahnen, Tennisplätze, Fußballplätze, Beachvolleyballplätze, Kinderspielplätze, Bocciabahn und ein ideales Terrain für Läufer.



ANREISE

Auto:

Über Wels, Ried, Mehrnbach, Kirchheim, Aspach
Von Salzburg nach Strasswalchen, über Friedburg, St. Johann, Höhnhart, nach Aspach.

Taxi-Mietwagen-Patientenbeförderung:

Murauer-Reichinger, Höhnharter Straße 5, Aspach,
Tel.: 07755/20081 oder 0676/7720081

Bahn:

Bahnhof Gurten (8 km), Bahnhof Ried (17 km)
Busverbindungen:

Aspach – Ried, Aspach – Braunau, Aspach – Mattighofen
Fahrplan siehe Haltestelle (Höhnharter Straße)

Nächste Flughäfen:

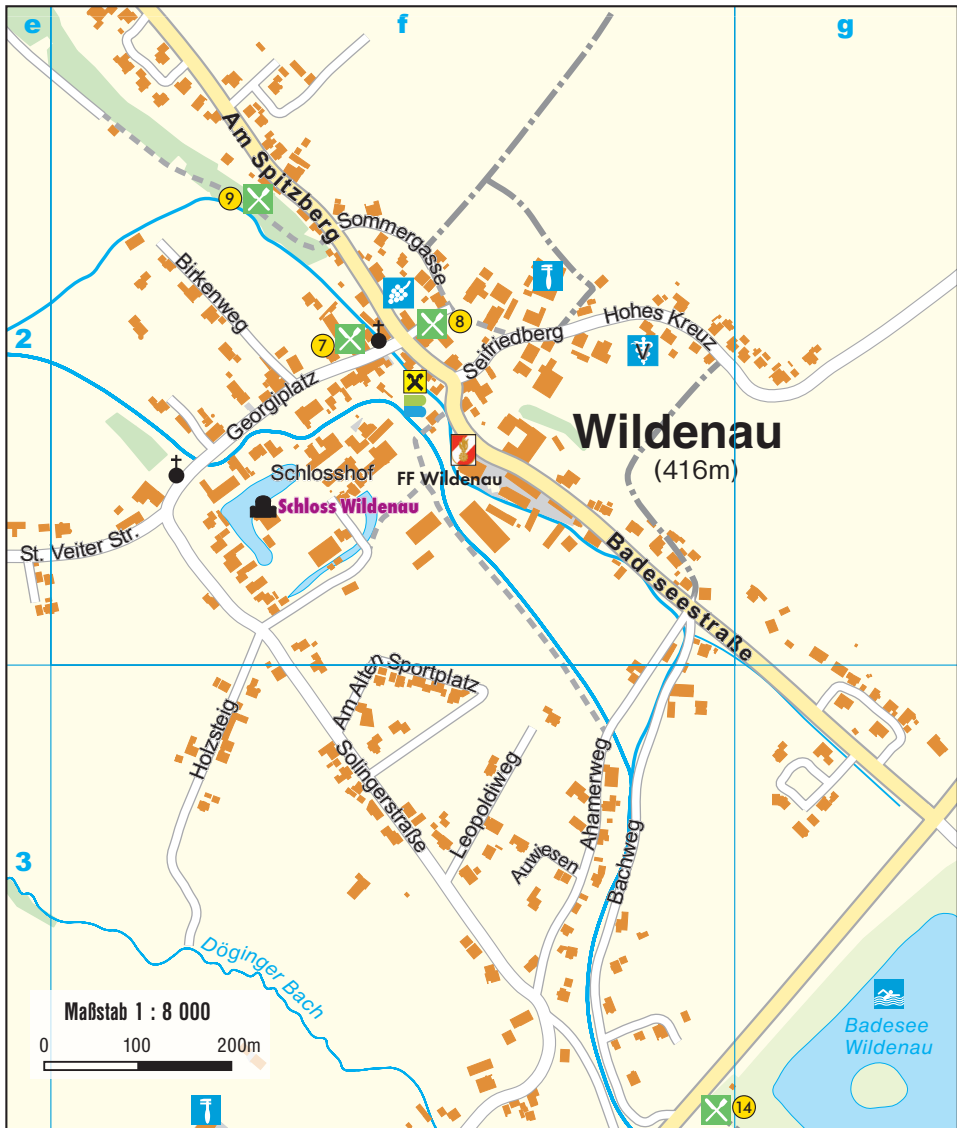
Salzburg, Linz, Privatflugplatz Kirchheim



Datenquelle: Marktgemeinde Aspach

Datenaufbereitung und Kartographie:

GISDAT; 4020 Linz, Schiffmannstraße 4, www.gisdat.at
Alle Angaben wurden in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Aspach mit größter Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben nicht Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, und Nachahmung sind ausdrücklich verboten.



Beschreibung der Routen

- Route 1 – Parcours der Sinne & Testrunde**
1 km – leicht
- Route 2 – Wildenau**
7,8 km – leicht
- Route 3 – Kastingerhölzl-Weg**
4,3 km – leicht/mittel
- Route 4 – Migelsbachrunde**
7,8 km – mittel
- Route 5 – Höhwirunde**
13,4 km – leicht/mittel
- Route 6 – Stiblerlinderunde**
9,4 km – mittel
- Route 23 – 4-Sonnenvitalrunde Aspach – Höhnhart - Roßbach - St. Veit**
27,6 km

Ausgangspunkt aller Routen ist die Fitnesspyramide beim Spiel- und Sportplatz in Aspach.

Detaillinformationen und Routenbeschreibungen sind in dem bei den Informationsstellen aufliegenden Plan der 4-Sonnen-Vital-Touren ersichtlich.

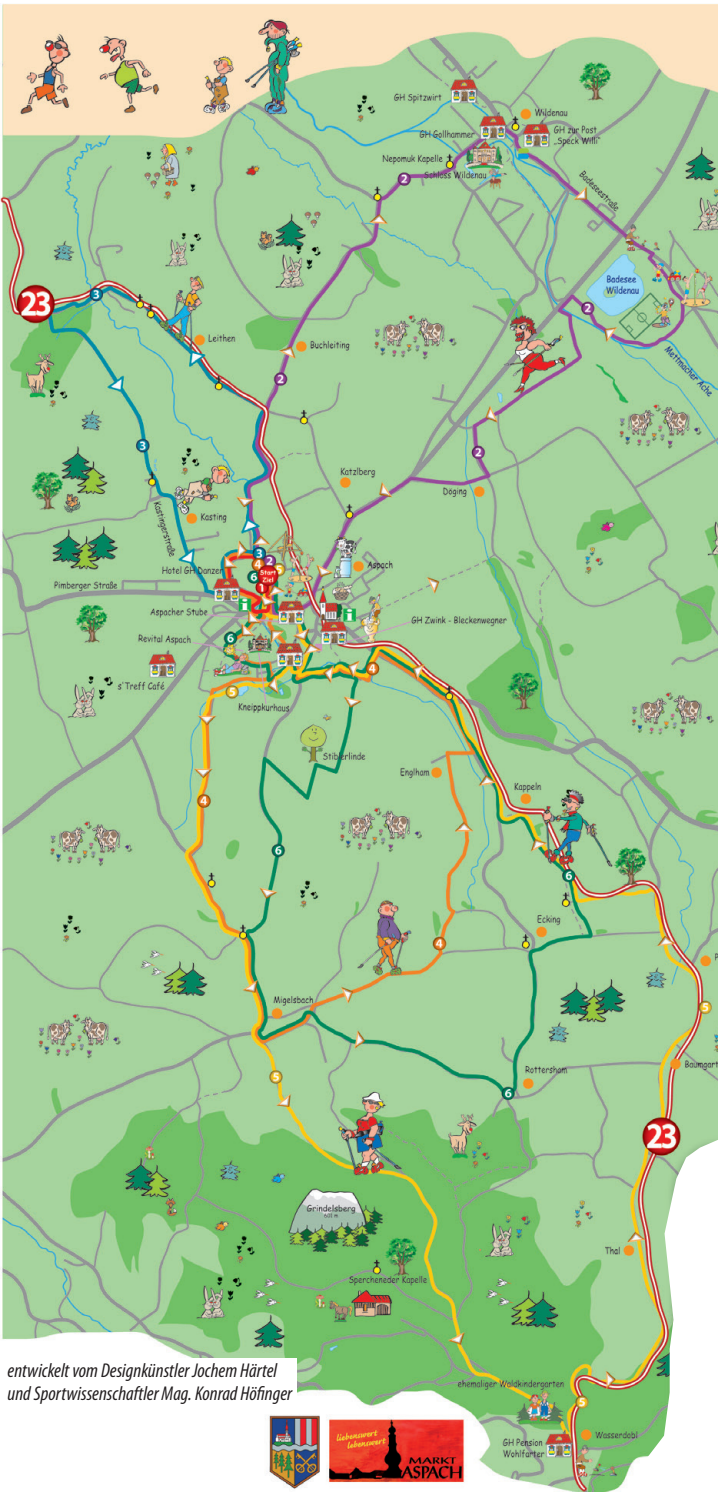
Beherbergungsbetriebe

- Hotel-Gasthof Danzer, D5**
A-5252 Aspach, Höhnharter Straße 19
Tel.: 07755/70 66-0, Fax: 07755/70 66-69
e-mail: info@hotel-danzer.at,
www.hotel-danzer.at
- Gasthaus-Pension Wohlfarter - „Höhwirt“, F9**
A-5252 Aspach, Wasserdobl 6
Tel.: 07755/54 54
e-mail: hoehwirt@gmx.at
www.hoehwirt-aspach.at
- Kneipp Traditionshaus Aspach, E5**
A-5252 Aspach, Kneippstraße 1
Tel.: 07755/7051-0, Fax: 07755/7051-35
e-mail: aspach@marienschwestern.at
www.aspach.gesund-kneippen.at
- Gesundheitszentrum Revital Aspach, D5**
A-5252 Aspach, Revitalplatz 1-2
Tel.: 07755/68 01-0, Fax: 07755/68 01-45
email: office@revital-aspach.at
www.revital-aspach.at
- Gasthof/Diskotheek, Whiskymühle, G11**
A-4931 Mettmach Kleinschneid 9
Tel.: 07755/20905, 0699/135 750 00
e-mail: office@whiskymuehle.at
www.whiskymuehle.at
- Sun Horse Ranch, E8**
A-5251 Höhnhart, Wasserdobl 5
Tel.: 07755/7858, Fax 07743/8465,
e-mail: office@sun-horse-ranch.com
www.sun-horse-ranch.com

Gastronomie

- Hotel-Gasthof Danzer, D5**
A-5252 Aspach, Höhnharter Straße 19
Tel.: 07755/70 66-0, Fax: 07755/70 66-69
E-Mail: info@hotel-danzer.at
www.hotel-danzer.at
- Gasthaus-Pension Wohlfarter - „Höhwirt“, F9**
A-5252 Aspach, Wasserdobl 6
Tel.: 07755/54 54
e-mail: hoehwirt@gmx.a
www.hoehwirt-aspach.at
- Café Einkehr, E5**
A-5252 Aspach, Kneippstraße 1
Tel.: 07755/7051-0, Fax: 07755/7051-35
e-mail: aspach@marienschwestern.at
www.aspach.gesund-kneippen.at
- Restaurant Revital Aspach, D5**
A-5252 Aspach, Revitalplatz 1-2
Tel.: 07755/68 01-0, Fax: 07755/68 01-45
email: office@revital-aspach.at
www.revital-aspach.at

4-Sonnen-Vitalparcours Aspach



entwickelt vom Designkünstler Jochem Härtel
und Sportwissenschaftler Mag. Konrad Höfninger



- Gasthof/Diskotheek, Whiskymühle, G11**
A-4931 Mettmach Kleinschneid 9
Tel.: 07755/20905, 0699/135 750 00
e-mail: office@whiskymuehle.at
www.whiskymuehle.at
- Gasthaus Zwink-Bleckenwegner, E5**
A-5252 Aspach, Marktplatz 2
Tel.: 07755/73 18
- Gasthaus Gollhammer, F2**
A-4933 Wildenau, Georgiplatz 6
Tel.: 07755/52 29
- Gasthaus zur Post „Speck Willi“, F2**
A-4933 Wildenau, Georgiplatz 2
Tel.: 07755/52 34
- Gasthaus Spitzwirt Salerno, F2**
A-4933 Wildenau, Am Spitzberg 15
Tel.: 07755/20933
- Bäckerei/Café Aigner, E5**
A-5252 Aspach, Höhnharter Straße 3
Tel.: 07755/73 30
- Aspacher Stube mit Bauernmarkt - 1. 00. Bäuerliche Kunststube, E5**
A-5252 Aspach, Marktplatz 8
Tel.: 07755/76 86
www.aspacher-stube.at
- s'Treff, D5, Anna Irran**
A-5252 Aspach, Höhnharter Straße 43b
Tel.: 0650/875 142 7
e-mail: A.Irran@gmx.at
- Seebuffet Kobleder, Badesee Wildenau, G3**
Tel.: 07755/70 01
- Seebuffet Rois, Badesee Wildenau, G3**
Tel.: 0676/6199737
- Imbiss Oimhittn, B5**
Franz und Antje Wenger
A-5252 Aspach, Gewerbepark Aspach-Höhnhart 2a
Tel.: 0664/9226475
- Bäckerei/Café Penninger, B5**
A-5252 Aspach, Wildenauer Straße 2
Tel.: 07755/5344